

Vodič kroz Mjesec borbe protiv ovisnosti

I ove godine Povjerenstvo „Zajedno protiv ovisnosti“ Grada Poreča i Zdravi grad Poreč obilježavaju mjesec borbe protiv ovisnosti nizom aktivnosti koje su kruna cjelogodišnjih preventivnih zaštitnih aktivnosti u našem gradu.

Zahvaljujemo svim suradnicima, suradničkim organizacijama i građanima koji su na bilo koji način uključeni u obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti!

Pozivamo sve građane da program poprate i da osobnim izborima doprinesu vlastitom zdravlju!

KADA?	ŠTO?	TKO?	GDJE?
Odrasli za učenike			
15.11. – 15.12.	Ciklus tematskih radionica ODRASTI BEZ OVISNOSTI	Stručne službe OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin, stručnjaci u zajednici, MUP	OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin
	Educiranje učenika o rizicima vezanim uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti.		
16.11. i 20.11.	Predavanja ZDRAV ZA PET	Djelatnici MUP-a	TOŠ B. Parentin i SŠ M. Balote
	Djelatnici MUP-a o štetnosti ranog pijenja mladih.		
18.11. i 19.11.	Tribine ODRASTI NEOVISAN I REĆI NE!	Dr. Slavko Sakoman	OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin
	Učenici svih 8. razreda slušat će o rizicima odrastanja od eminentnog stručnjaka za prevenciju i liječenje ovisnosti.		
20.11.	Predavanje ALKOHOL I POSLJEDICE OPIJANJA	Djelatnici MUP-a	TOŠ B. Parentin i SŠ M. Balote
	Upoznavanje učenika završnih razreda s posljedicama konzumiranja alkohola i zakonskim odrednicama.		
20.11.	Predavanja MLADI I ALKOHOL – RIZICI ODRASTANJA	Dr. Zoran Zoričić	Zdravi grad Poreč
	O rizicima ranog pijenja i opijanja učenicima 2. razreda SŠ M. Balote govorit će vodeći stručnjak u području prevencije alkoholizma.		
20.11.	Radionica JESU LI EMOCIJE LOGIČNE?	Psihologinja Zdravog grada Tina Benčić	SŠ M. Balote

Educiranje učenika srednje škole o emocijama i njihovim funkcijama u svrhu opće prevencije rizičnih ponašanja.

Učenici za učenike i roditelje

15.11. – 15.12.	Projekt MOJ IZBOR JE ZDRAV ŽIVOT	Učenici i nastavnici OŠ Poreč	OŠ Poreč
	Svi razredni odjeli OŠ Poreč osmišljavaju različite aktivnosti na temu zdravih životnih izbora i osvještavaju opasnosti koje donosi eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti.		
15.11.- 15.12.	Večeri bez alkohola MLAD, LUD I TRIJEZAN...	Učenici SŠ M. Balote	Centar za mlade Poreč
	Zabavne večeri bez alkohola na kojima će mladi pokazati kako se mogu zabavljati bez pijenja i opijanja.		
15.11.- 15.12.	Dopisnice – 1000 dopisnica na 1000 adresa POŠTUJETE LI ZAKON I NAŠA PRAVA NA ODRASTANJE BEZ ALKOHOLA?	Učenici osnovnih škola	OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin
	Učenici će slati dopisnice s porukama upozorenja o važnosti poštivanja zakona o zabrani točenja i prodaje alkoholnih pića maloljetnim osobama.		
26.11.	Druženja srednjoškolaca U RITMU SAMBE	Kristina Šumberac, grupa učenika TUS A. Štifanića "Together-e"	Centar za mlade Poreč
	Radionica plesa za učenike prvih razreda s ciljem unaprjeđivanja relacijskih odnosa.		

Prema zajednici

15.11. – 15.12.	Radio emisije PREVENCIJA OVISNOSTI U ZAJEDNICI MLADI – RIZICI ODRASTANJA MLADI I ALKOHOL	Stručnjaci Zdravog grada, gosti stručnjaci, stručne službe škola, učenici i nastavnici srednjih škola	Radio Centar Studio Poreč
	Radio emisije u kojima će se predstaviti aktivnosti te govoriti o rizicima ranog pijenja i opijanja, i rizicima odrastanja i odgovornostima odraslih u okruženju djece i mladih za njihov rast i razvoj.		
15.11. – 15.12.	Podjela brošura roditeljima ALKOHOL – PREGLEDNIK ZA MLADE I RODITELJE	Zdravi grad Poreč i stručne službe porečkih škola uz financijsku pomoć Lions	Osnovne i srednje škole Poreča

kluba Poreč

Roditeljima učenika od 6 do 8. razreda te 1. razreda porečkih SŠ-a bit će podijeljena nova edukativna autorska brošura Zdravog grada Poreč koja opisuje posljedice ranog pijenja i potiče donošenje odgovornih odluka mladih i roditelja.

15.11. –
15.12.

Ispitivanje
**POJAVNOST OVISNOSTI KOD DJECE I
MLADIH POREČA**

Zdravi grad
Poreč i stručne
službe porečkih
škola

Osnovne i
srednje škole
Poreča

Ispitivanje učenika 7. i 8. razreda osnovnih škola te 1. i 4. razreda srednjih škola o pojavnosti ovisnosti. Ispitivanje se provodi svake četiri godine s ciljem utvrđivanja trendova i efikasnog ulaganja u prevenciju.

15.11. –
15.12.

Tematska predavanja stručnjaka za roditelje
VRSTE OVISNOSTI / ALKOHOL I MLADI

Stručni suradnici i
razrednici u SŠ
M. Balote i TUŠ
A. Štifanića

SŠ M. Balote i
TUŠ A.
Štifanića

Edukacija za roditelje i podizanje razine svijesti o štetnosti svih vrsta ovisnosti te upoznavanje roditelja s pojavom i motivima konzumacije alkohola kod mladih.

15.11. –
15.12.

Projekt
ŽELIM ZDRAVO RASTI

Učitelji i učenici
prvih razreda OŠ
Poreč

OŠ Poreč

Što očekuju od roditelja, škole i grada u cilju zdravog odrastanja poručit će učenici prvih razreda uključenih u cjelogodišnji projekt učenja socioemocionalnih vještina PATHS – RASTEM.

15.11. –
15.12.

Predavanje za nastavnike
**NOVE VRSTE DROGA I NJIHOVO
DJELOVANJE**

Vanjski suradnici
u TUŠ A.
Štifanića

TUŠ A.
Štifanića

15.11. –
15.12.

Aktivnost
**21 GODINA TERAPIJSKE ZAJEDNICE U
ZDRAVOM GRADU**

Stručnjaci
Zdravog grada,
članovi TZ-e i
gosti

Zdravi grad
Poreč

Obilježavanje 21 godine programa vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu, podjela jubilarnih nagrada apstinentima, malonogometni turnir.

19.11.

Okrugli stol
ALKOHOL

Dr. Zoran Zoričić,
Vijeće učenika i
roditelja

TUŠ A.
Štifanića

Rasprava na temu konzumiranja alkohola s raznih pozicija – učenici, roditelji, stručnjaci.

19.11

Tematsko NV-e
**ULOGA NASTAVNIKA I ŠKOLE ZA ZDRAVO
ODRASTANJE DJECE I MLADIH**

Dr. Slavko
Sakoman

SŠ M. Balote

Vodeći stručnjak u području prevencije govorit će o podršci školskih sustava i nastavnika djeci te novim rizicima i odgovorima ključnih odraslih.

26.11.

Predavanje za roditelje
UHVATIMO SRETAN DJEČJI OSMIJEH – ZA ŽIVOT BEZ ALKOHOLA

Stručna suradnica
Zdravog grada
Mirjana Smodek

PU Dječji vrtić
Radost

Predavanje za roditelje sve djece predškolske dobi usmjereno na razvijanje najranijih zaštitnih odgojnih metoda koje mogu spriječiti pojavu rizičnih ponašanja u kasnijoj dobi.

7.12. –
11.12.

Izložba
PREVENTIVNI PROGRAMI TUŠ A. ŠTIFANIĆA – 15 GODINA UČENIČKOG STVARALAŠTVA

Psihologinja škole TUŠ A. Štifanića i grupa učenika "Together-e"

Centar za mlade Poreč, TUŠ A. Štifanića

Predavanje za roditelje sve djece predškolske dobi usmjereno na razvijanje najranijih zaštitnih odgojnih metoda koje mogu spriječiti pojavu rizičnih ponašanja u kasnijoj dobi.

7.12. –
11.12.

Psihologinja škole TUŠ A. Štifanića, stručnjaci iz zajednice, MUP-IŽ, ZZJZ IŽ

Centar za mlade Poreč

Predavanje za roditelje sve djece predškolske dobi usmjereno na razvijanje najranijih zaštitnih odgojnih metoda kojemu mogu spriječiti pojavu rizičnih ponašanja u kasnijoj dobi.

15.12.

Multimedijalna predstava
TIJESNA KOŠULJA MLADOG ČOVJEKA

Psihologinja škole TUŠ A. Štifanića i grupa učenika "Together-e"

Kino dvorana

Scenskim stvaralaštvom učenici progovaraju o teškoćama odrastanja, nametnutim ulogama, odnosima, traženju sebe...